



beauté

# Rituel minceur

Vous voulez un corps plus lisse, plus tonique, plus ferme, ou dégommer quelques capitons rebelles? Voici votre programme silhouette sur mesure.

## Mon plan anti-relâchement

**L**orsque vous touchez votre peau, vous la trouvez moins ferme qu'avant. Pas étonnant si vous avez vécu des grossesses, multiplié les régimes ou tout simplement dépassé la quarantaine. Vos fibres de collagène et d'élastine se sont fragilisées, donnant lieu à un relâchement des cuisses, du ventre, des bras et des fesses.



### Élixir plaisir

À l'huile de noix du Brésil, ce soin renferme de l'extrait de lupin, qui booste la synthèse de collagène et redonne du tonus à la peau. Il s'applique sur tout le corps et le nourrit intensément. Huile Phyto-Tonique, 5 Mondes, 49 €.

### Concentré marin

Véritable bijou de technologie marine, cette émulsion poids plume renferme des algues qui stimulent la synthèse de collagène et un complexe, baptisé Adipo-3, qui favorise l'élimination des graisses. Morpho Designer, Phytomer, 65 €.



### Lait onctueux

Dopeur de collagène et d'acide hyaluronique grâce à un tripeptide, ce lait possède aussi des propriétés drainantes, décongestionnantes et hydratantes. À appliquer par mouvements de lissages ascendants sur l'ensemble du corps. Actibody, Lysedia, 32 €.



### Baume fondant

Cette crème généreuse aide la peau à retrouver son élasticité grâce à du silicium marin et à un complexe planctonique. Regain de fermeté assuré en 28 jours. Défi Fermeté Crème Performance Fermeté, Thalgo, 42 €.

### L'ADDITION FUTÉE

	+		+	
À utiliser une fois par semaine. Gommage Préparateur Silhouette, Carita, 57 €.		À masser sur peau humide. Huile Tonic, Clarins, 49,60 €.		Au quotidien. Lait Corps Raffermissant Sous La Douche Q10, Nivea, 4,90 €.

### Sculpteur de silhouette

Au cœur de cette nouvelle formule, de l'extrait de marc de pomme qui relance l'activité cellulaire et dope le collagène pour une action anti-âge complète. Le tout associé à des actifs "minceur". Avec une gestuelle de palper-rouler, c'est l'idéal. Celluslim 45\*, Elancyl, 29 €.

CONCEPTION ET TEXTES CÉLINE MOLLET. PHOTOS ANNABELLE TIAFFAY ET MATTHIEU CSECH.